

A várandósok COVID-19 elleni védőoltásáról

A COVID-19 veszélyei



Anyai kockázatok

- A terhesség önmagában nem növeli a COVID-19 vírussal történő fertőződés kockázatát
- A COVID-19 fertőzött édesanyák jelentős része meggyógyul, **kétharmaduknak** egyáltalán **nincsenek tünetei**, azonban kis részük súlyos, **életveszélyes állapotba** kerül, és halálozás is előfordul a körükben
- COVID-19 fertőzött terheseknél nagyobb a valószínűsége annak, hogy **lélegeztető gépre** kerülnek, és gépi keringéstámogatásra van szükségük
- **Kockázatot jelent:** 35 év feletti életkor, elhízás, magas vérnyomás, cukorbetegség
- A COVID-19 vírussal fertőzött várandósoknál **magasabb a halálozás**, mint a hasonló korú nem terhes nő esetén



Magzati kockázatok

- A terhesség későbbi szakaszában a COVID-19 fertőzött kismamának nagyobb az esélye, hogy a kritikus állapotba kerüljön, és így háromszor nagyobb a **koraszülés** kockázata, amely hosszú távon is hat a születendő gyermek egészségére
- COVID-19 fertőzött édesanyáknál gyakoribb a **császármetszés**
- A kutatások még folynak azon klinikai tapasztalatok tisztázására, miszerint a COVID-19 fertőzés növelné a **vetélések és a méhen belüli elhalás** kockázatát
- A **magzat és méhlepény fertőződése** nem jellemző, de leírták már, további közlemények megjelenését várjuk

Összességében

A COVID-19 a várandósok jelentős hányadában nem vezet szövődményhez, de kis százalékban igen súlyos következményekkel járhat, és nem lehet előre megjósolni, hogy ki melyik csoportba fog tartozni.

Mit tudunk az oltásról?

- Magyarországon a várandósok oltása az **mRNS alapú készítményekkel** lehetséges.
- Az mRNS alapú vakcinák nem tartalmaznak sokszorozódni képes vírusot, vagyis nem okozhatnak COVID-19 megbetegedést,
- de tekintettel arra, hogy **aktíválják az immunrendszert**, ennek megfelelő **mellékhatások** felléphetnek (pl.láz, hidegrázás, fáradtság, izom- és ízületi fájdalom, fájdalom a beadás helyén). Ezen mellékhatások nincsenek hatással a várandósságra.
- Az mRNS alapú vakcinák működését figyelembe véve nem valószínű, hogy kockázatot jelentenének a terhességre, de a terheseken történő tesztelés (fázis 3. vizsgálat) folyamatban van, ettől várunk hivatalos megerősítést a biztonságosságát illetően. (A Pfizer márciusban kezdte meg ezt a vizsgálatot.) Állatkísérletek, kisebb esetszámú tanulmányok és az oltást eddig megkapó terhesek számára az USA-ban kialakított mellékhatás/szövődmény-jelentő rendszer visszajelzései alapján **eddig nem merült fel az oltásnak a terhességre gyakorolt káros hatása**,
- igazolták, hogy az antitestek az **anyatejben és a köldökzsinórban** is megjelennek



Mit tehet Ön?

Kéri a védőoltást

+

Előnyök

- Megelőzhetjük a terhesség alatti veszélyesebb COVID-19 fertőzést
- Az oltás bizonyítottan hatékonyan előzi meg a COVID-19 fertőzést
- Az oltástól nem kaphatja el a COVID-19-et
- Más oltásokat régóta biztonságosan használunk a terhesek körében is

Hátrányok

- Az oltás biztonságosságát vizsgáló tanulmányok folyamatban vannak
- Mellékhatások fordulhatnak elő az oltás beadását követően, amelyek a terhességre nincsenek hatással.

-

+

Előnyök

- A vakcina mellékhatása és valószínűtlen hosszútávú hatásai nem fognak Önnél jelentkezni

Vár, amíg több információ áll rendelkezésre

-

Hátrányok

- Továbbra is fennáll a kockázata annak, hogy Ön elkapja a COVID-19 fertőzést, amitől akár életet veszélyeztető állapotba is kerülhet, gyermeke koraszülött lehet, és felléphetnek a COVID-19 más, egyelőre nem megerősített negatív hatásai is

Mit kell még fontolóra venni?

Amennyiben Önnél az alábbi rizikófaktorok közül bármelyik fennáll, nagyobb a súlyos betegség kialakulásának esélye:

- Elhízás
- Dohányzás
- 35 év feletti életkor
- Bizonyos krónikus betegségek: pl. magas vérnyomás, cukorbetegség
- Egészségügyben vagy egyéb olyan környezetben dolgozik, ahol nem kerülhető el a kontaktus más emberekkel



Amennyiben Ön az oltás mellett dönt:



A 13. hét és a szülés között kaphatja meg



Ha belázasodna az oltás után, bevehet Paracetamolt



Kövesse nyomon az aktuális népegészségügyi ajánlásokat

Amennyiben amellet dönt, hogy nem kéri az oltást, és Ön és környezete be tudja tartani a szigorú járványügyi előírásokat

- Hordjon maszkot – ideálisan legalább FFP2-es maszkot
- Mosson gyakran kezet, ügyeljen a fokozott higiénéjára
- Tartson távolságot, kerülje a közösséget, tömeget
- Dolgozzon otthonról



Gondolja végig a fentieket, hogy magasabb kockázatú csoportba tartozik-e, be tudja-e tartani a szigorú járványügyi javaslatokat terhessége során - mindezek és a fent részletezettek alapján az Ön egyéni döntése amennyiben kéri és az is amennyiben nem kéri a védőoltást. Beszélje át részletesen orvosával, amennyiben további kérdése merülne fel.

KÉSZÍTETTE: DR PROSSZER MÁRIA

@RCPLNEWS. 'COVID-19 VACCINE DECISION AID FOR PREGNANT WOMEN.' (2021), [HTTPS://WWW.RCPLJPL/NEWS/RELEASES/COVID-19-VACCINE-DECISION-AID-FOR-PREGNANT-WOMEN/](https://www.rcpljpl/news/releases/covid-19-vaccine-decision-aid-for-pregnant-women/).

'COVID-19 VACCINES, PREGNANCY AND BREASTFEEDING.' 2021, [HTTPS://WWW.RCOG.ORG.UK/EN/GUIDELINES-RESEARCH-SERVICES/CORONAVIRUS-COVID-19-PREGNANCY-AND-WOMENS-HEALTH/COVID-19-VACCINES-AND-PREGNANCY/COVID-19-VACCINES-PREGNANCY-AND-BREASTFEEDING/](https://www.rcog.org.uk/en/guidelines-research-services/coronavirus-covid-19-pregnancy-and-womens-health/covid-19-vaccines-and-pregnancy/covid-19-vaccines-pregnancy-and-breastfeeding/).

'COVID-19: PREGNANCY ISSUES AND ANTENATAL CARE - UPTODATE.' 2021, [HTTPS://WWW.UPTODATE.COM/CONTENTS/COVID-19-PREGNANCY-ISSUES-AND-ANTENATAL-CARE?](https://www.uptodate.com/contents/covid-19-pregnancy-issues-and-antenatal-care?search=COVID-19%20pregnancy&source=search_result&from_search_result=related_articles)